

**Herramientas sobre autismo y seguridad:
crear comunidades más seguras y abogar por
el cambio**



LECTURA FÁCIL

HERRAMIENTAS SOBRE AUTISMO Y SEGURIDAD:

**CREAR COMUNIDADES MÁS SEGURAS
Y ABOGAR POR EL CAMBIO**



Herramientas sobre autismo y seguridad: crear comunidades más seguras y abogar por el cambio



Evite problemas con la policía

Algunas personas con discapacidad pueden recibir un trato injusto por parte de la policía. A veces se enfrentan teniendo problemas con la ley. Esto es especialmente cierto para aquellos de diferentes orígenes raciales.



Los autogestores pueden ayudar a mejorar la policía. Los autogestores también pueden encontrar formas para que la comunidad resuelva los problemas sin tener que llamar siempre a la policía.

Establecer un plan de seguridad

Cree un plan de seguridad para evitar llamar a la policía cuando no sea necesario. Su plan de seguridad puede incluir:

- Las mejores formas de calmarte cuando estás muy enojado o muy triste
- Las mejores personas con las que contactar cuando necesite ayuda
- Una lista paso a paso de instrucciones que desea que la gente siga
- Nombre de una persona de su confianza que cuidará de sus dependientes o mascotas

Herramientas sobre autismo y seguridad: crear comunidades más seguras y abogar por el cambio



Personalice su plan: Cree un plan que se ajuste a sus necesidades. Su plan puede decirle a las personas qué hacer durante una crisis de salud mental o cuando tengan sentimientos suicidas. Es posible que tengas más de un plan dependiendo de cómo te sientas.

Utilice pulseras de identificación médica

Use una pulsera especial con información médica. Puede ayudar a la policía a comprender sus discapacidades. Es mejor que mostrar una tarjeta porque no se confundirá con una amenaza.



Herramientas sobre autismo y seguridad: crear comunidades más seguras y abogar por el cambio



Abogar por mejores presupuestos municipales

Algunas ciudades gastan demasiado en policía. No se gasta suficiente dinero en cosas como escuelas y centros comunitarios. Puedes unirte a grupos que deciden cómo se debe gastar el dinero en nuestra ciudad para mejorarla.



Participe en consejos de presupuesto y comités de planificación. Puedes ayudar a decidir cómo tu ciudad o pueblo utiliza su dinero.

La necesidad de justicia por parte de la policía



La policía debería ser más justa y estar mejor capacitada. Una idea es hacer que personas externas revisen cuando la policía hace algo mal. Otra idea es cambiar las reglas sobre cómo usan la fuerza.

Herramientas sobre autismo y seguridad: crear comunidades más seguras y abogar por el cambio



Únase a grupos de defensa

Puedes unirte a grupos locales para hacer que nuestras comunidades sean más seguras y justas para todos. Es importante que las personas con discapacidad formen parte de estos grupos, especialmente si provienen de diferentes orígenes.

Únase a organizaciones nacionales

Hay grandes grupos trabajando para mejorar las cosas en todo el país.

Black Lives Matter: Trabajan por menos violencia policial y justicia para todos.

National Police Accountability Project: Pueden ayudarle si tiene algún problema con la policía.

Funders for Justice List: Es una lista de grupos que trabajan para una mejor actuación policial.

Al tomar medidas para mantenernos seguros, impulsar una mejor policía y unirnos a grupos, podemos ayudar a mejorar nuestras comunidades y hacer que la policía sea más justa.